



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

2023-IV 19.04.2023 MRA

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimerera forma prawna: Stowarzyszenie KRS nr 0000263390 Adres siedziby: 65-001 Zielona Góra, Osiedle Pomorskie 28 www.alzheimer.zgora.pl kontakt@alzheimer.zgora.pl tel. +48 68 325 83 66	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ogólnopolska Konferencja Alzheimerowska			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1 sierpnia 2023	Data zakończenia	20 października 2023

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W województwie lubuskim stale rośnie grupa osób w starszym wieku (65 lat i więcej). W porównaniu z 2010 r. liczba osób z tej grupy wieku wzrosła o ponad połowę, tj. ze 120 tys. Do ponad 187 tys. W rezultacie odsetek osób w wieku 65 lat i więcej w populacji w województwie lubuskim jest większy niż odsetek ludzi młodych (do 15 roku życia).

Choroba Alzheimera jest najczęstszą postacią demencji, dotykającą około 6 procent osób w wieku 65 lat i starszych. Około jeden na trzech seniorów umiera z powodu choroby Alzheimera lub innego rodzaju demencji — więcej niż rak piersi i rak prostaty razem wzięte. Może się wydawać, że jest to typowa choroba osób starszych, ale w rzeczywistości nie jest ona normalną częścią starzenia się. Naukowcy nie wiedzą, co powoduje chorobę Alzheimera, ale podejrzewają, że jest to kombinacja wielu czynników. Choroba dotyka części mózgu, które kontrolują pamięć, myślenie i język. Dotychczas nie ma na nią lekarstwa, ale zawsze jest nadzieja na przełom.

Konferencja będzie przebiegała w dwóch zasadniczych częściach tj. teoretycznej i praktycznej. Pierwsza z nich poświęcona będzie problematyce chorób demencyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem choroby Alzheimera. Poruszona w niej zostanie tematyka starzenia się mózgu, chorób demencyjnych i ich wpływu na funkcjonowanie człowieka. Wskażemy na problemy opieki nad osobami z chorobami otępiennymi oraz wyzwania dotyczące instytucjonalnej pomocy i wsparcia osób dotkniętych chorobami otępiennymi oraz ich opiekunów. Do grona prelegentów chcemy zaprosić m.in. dr hab. Annę Jaskólską, prof. UW, dr Urszulę Kawalec-Hurny, dr Agnieszkę Nowicką. Prelekcje na konferencji dotyczyć będą teoretycznych i praktycznych zagadnień związanych z profilaktyką i łagodzeniem objawów procesu demencji m.in. poprzez gimnastykę mózgu z wykorzystaniem ruchu. Miejscem Konferencji będzie jedna z sal wykładowych na Uniwersytecie Zielonogórskim.

Drugą częścią konferencji będą warsztaty dla opiekunów pn. „Ruch w mózgu” opracowane na podstawie własnych doświadczeń z zajęć prowadzonych od kilku lat w środowisku lubuskich seniorów, wzbogacone obserwacją pozwalającą wskazać na potencjalny wpływ aktywności ruchowej na mózg a tym samym na poprawę jakości życia seniorów i ich opiekunów. **Autorką innowacyjnego projektu „Ruch w mózgu” jest Grażyna Wyczałkowska, trener personalny i instruktorka fitness, która poprowadzi certyfikowane warsztaty dla opiekunów uczestniczących w konferencji.** Część warsztatowa poprowadzona zostanie w Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze z udziałem mieszkańców placówki.

Cele konferencji:

- ukazanie procesu starzenia się mózgu, chorób demencyjnych i ich wpływu na funkcjonowanie człowieka,
- współczesne wyzwania w zakresie opieki nad osobami z chorobami otępiennymi, ze szczególnym uwzględnieniem choroby Alzheimera,
- wskazanie korelacji między aktywnością ruchową seniorów a ich sprawnością fizyczną i psychiczną oraz jakością życia,
- rola gimnastyki mózgu przez ruch („Ruch w mózgu”) w profilaktyce chorób demencyjnych - - dobre praktyki,
- praktyczne przygotowanie opiekunów do prowadzenia zajęć ruchowych („Ruch w mózgu”) z seniorami przebywającymi w placówkach dla osób starszych, a także w domach,

Adresaci konferencji:

- Stowarzyszenia alzheimerowskie w kraju,
- domy pomocy społecznej i placówki całodobowej opieki w woj. Lubuskim,
- studenci UZ (Wydział Lekarski, praca socjalna),
- opiekunowie zawodowi i opiekunowie nieformalni
- wolontariusze pracujący z seniorami

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja Konferencji	1 Konferencja	Lista uczestników
Liczba uczestników Konferencji	40 osób	Lista uczestników
Udział w konferencji mieszkańców województwa lubuskiego	4 powiaty	Lista uczestników
Certyfikowane warsztaty szkoleniowe	1 warsztaty szkoleniowe	Umowa/rachunek
Udział w certyfikowanych warsztatach szkoleniowych	20 osób	Lista uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Od kilkunastu lat Stowarzyszenie realizuje zadania publiczne wspólnie z administracją samorządową i rządową. Przez te lata organizowaliśmy różne formy wsparcia mające na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom przezwyciężenie trudniej sytuacji życiowej, której nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Inicjowaliśmy różne aktywności osób starszych, niepełnosprawnych, dotkniętych chorobą Alzheimera i ich opiekunów w zakresie dostępu do edukacji, kultury, ochrony i profilaktyki zdrowia, kultury fizycznej i rekreacji, działań integracyjnych oraz edukacyjnych. Przeprowadziliśmy szereg szkoleń, warsztatów artystycznych, pikników rekreacyjnych.

Zorganizowaliśmy lub współorganizowaliśmy wiele konferencji, w tym dwie Międzynarodowe Konferencje Naukowe na temat choroby Alzheimera i funkcjonowania seniorów w rodzinie. Prowadzimy szkolenia dla opiekunów rodzinnych, warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży oraz pracowników pomocy społecznej. W swoim dorobku mamy również organizację koncertów jubileuszowych z okazji V i X-lecia działalności Stowarzyszenia. Współorganizowaliśmy przegląd kabaretów senioralnych. W 2018 roku byliśmy organizatorami XX Zjazdu Ogólnopolskiego Porozumienia Organizacji Alzheimerowskich oraz Zjazdu związku stowarzyszeń Alzheimer Polska. Imprez edukacyjnych i integracyjnych dla mieszkańców z różnych powiatów województwa lubuskiego.

Nasze kolejne dokonania: W 2019 roku zakupiliśmy w ramach wsparcia zadania publicznego finansowanego z środków Województwa lubuskiego symulator odczuć osób starszych, który wykorzystaliśmy ponad 50 razy przy organizacji różnego rodzaju warsztatów i zajęć z opiekunami, młodzieżą szkolną i akademicką. Symulator wykorzystywaliśmy również do szkolenia kadr pomocy społecznej.

W 2022 uzyskaliśmy dofinansowanie na stworzenie dwóch Cyfrowych Klubów Seniora. Wyposażyliśmy dwa Cyfrowe Kluby Seniora w sprzęt komputerowy (tablety i laptopy) Jeden klub powstał w DD Senior WIGIR, drugi w DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze.

W naszej działalności współpracujemy z wieloma podmiotami – między innymi z Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubuskiego, Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Zielonej Górze, Narodowym Funduszem Zdrowia, Centrum Usług Opiekuńczych, Urzędem Miasta Zielona Góra, Uniwersytetem Zielonogórskim, Rzecznikiem Praw Obywatelskich oraz wieloma organizacjami pozarządowymi. We wrześniu 2020 roku nasze Stowarzyszenie reprezentowało środowisko alzheimerowskie w Polsce na Konferencji zorganizowanej w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich prezentując dobre praktyki wsparcia seniorów z chorobami demencyjnymi w czasie epidemii COVID-19. W grudniu tego samego roku naszą pracę i zaangażowanie we wsparcie osób chorych i ich opiekunów doceniła Kapituła Lubuskiego Włócznika przyznając nam tytuł „Lidera Biznesu” w kategorii Podmiot Ekonomii Społecznej.

Stowarzyszenie jest organizacją ludzi dobrej woli, którzy bezinteresownie poświęcają swój czas i pracę na rzecz podejmowanych działań wolontarystycznych w zakresie wsparcia osób starszych, niepełnosprawnych i dotkniętych chorobą Alzheimera. Stowarzyszenie nie zatrudnia pracowników do czynności związanych z prowadzeniem bieżącej działalności. Od momentu powstania, ściśle współpracuje z ośrodkiem wsparcia dla osób starszych i dotkniętych chorobą Alzheimera w Zielonej Górze - Dziennym Domem „Senior-Wigor”. Od 2019 roku nasze działania obejmują również mieszkańców Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów oraz

mieszkańców DPS przy ul. J. Słowackiego w Zielonej Górze, a w ramach ubiegłorocznych zadań publicznych zasięg naszych działań obejmował również Seniorów z kilku powiatów województwa lubuskiego.

Zasoby kadrowe

Stowarzyszenie nie zatrudnia pracowników etatowych. Członkowie naszego stowarzyszenia rekrutują się spośród opiekunów osób z chorobą Alzheimera, rodzin chorych, terapeutów zajęciowych i opiekunów profesjonalnych, pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, wykładowców akademickich i innych ludzi dobrej woli. Przy realizacji zadań pomagają nam również wolontariusze – głównie są to pracownicy DPS dla Kombatantów i Dziennego Domu „Senior – WIGOR” w Zielonej Górze.

Mimo skromnych środków działamy już kilkanaście lat i każdego roku organizujemy co najmniej kilkanaście działań. Tylko w ubiegłym roku organizowaliśmy lub współorganizowaliśmy wiele działań w zakresie upowszechniania i dostępu do dóbr kultury. Były to między innymi warsztaty śpiewu, plener artystyczny, koncerty i recitale muzyczne. Działalność kulturalną wykorzystujemy również do prowadzenia terapii dla niepełnosprawnych seniorów i ich opiekunów.

Najważniejszym naszym zasobem są ludzie skupieni w organizacji, ich wiedza i umiejętności. Mamy też doskonałe wzajemne relacje, co wpływa na skuteczne funkcjonowanie Stowarzyszenia. Sposób w jaki członkowie Stowarzyszenia wzajemnie oddziałują na siebie oraz zarządzają dostępnymi zasobami decyduje o sukcesach naszej organizacji.

Członkami władz stowarzyszenia między innymi są:

Prezes Stowarzyszenia – dr hab. Grażyna Miłkowska, prof. UZ – b. pracownik naukowy Uniwersytetu Zielonogórskiego; kierownik Pracowni Profilaktyki Społecznej w Zakładzie Pedagogiki Specjalnej; organizator wielu konferencji, seminariów, prelekcji; autorka wielu publikacji naukowych; wieloletni opiekun osoby z chorobą Alzheimera.

Wiceprezes – mgr Krzysztof Łoziński - wykształcenie wyższe; politolog, psychogerontolog, absolwent Wydziału Prawa, Ekonomii i Administracji Uniwersytetu Wrocławskiego, b. doktorant Uniwersytetu Zielonogórskiego na Wydziale Nauk Społecznych; instruktor sportów walki; członek władz Związku Stowarzyszeń Alzheimer Polska; prelegent, wykładowca, organizator wielu konferencji, seminariów, szkoleń, warsztatów; autor publikacji naukowych; wieloletni opiekun osoby z chorobą Alzheimera.

Sekretarz – mgr Wioletta Baziuk - wykształcenie wyższe na kierunku pedagogika specjalność: resocjalizacja i profilaktyka osób niedostosowanych społecznie. Licencjat - Uniwersytet Zielonogórski - specjalność: pedagogika opiekuńcza i specjalna; psychogerontolog, członek Zarządu Stowarzyszenia; Dyrektor DPS dla Kombatantów w Zielonej Górze, specjalizującego się w usługach opiekuńczych i specjalistycznych dla osób starszych w tym w szczególności dla osób z chorobą Alzheimera; organizator wielu konferencji, seminariów, prelekcji, szkoleń, warsztatów, imprez integracyjnych, przeglądów, spotkań międzypokoleniowych. Od 2006 roku koordynuje spotkania Grupy Wsparcia dla rodzin z chorobą Alzheimera; współredaktorka książki „Człowiek z chorobą Alzheimera w rodzinie i środowisku lokalnym”.

Skarbnik – mgr Justyna Augustyniak - wykształcenie wyższe magisterskie na kierunku pedagogika specjalność rewalidacja osób chorych; osoba współorganizująca spotkania, imprezy, szkolenia, warsztaty; czynny terapeuta zajęciowy oraz Kierownik Dziennego Domu „Senior- WIGOR” w Zielonej Górze; członek Zarządu Stowarzyszenia.

Członek Zarządu Stowarzyszenia – dr Bożena Olszak-Krzyżanowska – b. wykładowca akademicki na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytetu Zielonogórskiego; organizator wielu konferencji, seminariów, prelekcji; autorka wielu publikacji naukowych.

Członek Zarządu Stowarzyszenia – Grażyna Minkina-Szołomiak – wieloletni opiekun rodzinny osoby z chorobą Alzheimera.

Pozostali członkowie Stowarzyszenia, to między innymi:

Katarzyna Uzar – Szcześniak, doktor nauk humanistycznych, wykładowca akademicki Uniwersytetu Wrocławskiego, geragog, b. wykładowca Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego w Lublinie, organizator warsztatów terapeutycznych dla osób starszych, niepełnosprawnych i z chorobą Alzheimera oraz pracowników opieki; autorka publikacji naukowych o tematyce gerontologicznej; certyfikowany instruktor kreatywnego opowiadania dla osób z demencją,

Do profesjonalistów z którymi prowadzimy stałą współpracę należy również:

dr Barbara Romero - wykładowca Uniwersytetu Ludwiga Maksymiliana w Monachium, neuropsycholog kliniczny od 25 lat zajmujący się problematyką zespołów otępiennych. Jest autorką Terapii Stabilizującej Tożsamość dla osób z demencją oraz autorką integracyjnego programu terapeutycznego dla osób z demencją i ich opiekunów, który realizowany jest stworzonym przez nią Ośrodkiem Terapii Chorób Otępiennych w Bad Aibling w Niemczech i wprowadzany w różnych miejscach opieki na chorymi z demencją.

Psycholog Honorata Ruban - jest magistrem psychologii o specjalności psychologia kliniczna. Studia kończyła w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Prowadzi prywatną praktykę psychologiczną na terenie Zielonej Góry (własny gabinet). Pracuje także jako psycholog na zlecenie instytucji prywatnych i publicznych. Posiada duże doświadczenie szczególnie w pracy z osobami przeżywającymi kryzysy życiowe i zawodowe.

Nasze Stowarzyszenie posiada niezbędne doświadczenie do realizacji projektu. W dotychczasowej działalności zrealizowaliśmy wiele

zadań publicznych, które zostały należycie rozliczone. Ponadto członkowie naszego Stowarzyszenia uczestniczyli również w przygotowywaniu, realizacji i rozliczaniu projektów w swoich miejscach pracy. Suma naszych doświadczeń daje gwarancję sprawnej realizacji projektu i prawidłowego rozliczenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – Organizacja Konferencji (w tym m.in. zapewnienie sali, catering, koszty organizacyjne)	2 200,00	2 000,00	200,00
2.	Koszt 2 – Organizacja certyfikowanych warsztatów	1 500,00		
3.	Koszt 3 - Honoraria dla prelegentów	3 500,00		
4.	Koszt 4 – Przygotowanie materiałów konferencyjnych i szkoleniowych	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 200,00	8 000,00	200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPREZES
Lubuskiego Stowarzyszenia Wsparcia
Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera

SEKRETARZ
Lubuskiego Stowarzyszenia Wsparcia
Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera

Data 10.04.2020

Krzysztof Łozinski mgr Wioletta Raziuk
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

