

Złożone przez Generator eNGO

ROPS. IV. Q2. 3. 2024

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Lubuskiego ✓
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych ✓

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
FUNDACJA "SERCE NA DŁONI" 66-400 GORZÓW WIELKOPOLSKI UL. DOWGIELEWICZOWEJ 7 ✓ Forma prawna: fundacja KRS 0000121283	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	✓

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty wzmacniające dla mam dzieci z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-02-08	Data zakończenia	2024-04-30

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Fundacja zorganizuje w lutym oraz marcu bieżącego roku - w celu wspierania działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami - warsztaty wyjazdowe dla 24 mam/opiekunek prawnych dzieci i dorosłych osób z niepełnosprawnościami, poprzez udzielenie im wsparcia psychicznego, zorganizowanie opieki wytchnieniowej oraz przeprowadzenie zajęć integracyjno-relaksacyjnych. Dla uczestniczek projektu zorganizowane będą następujące aktywności:

- po 6 godzin warsztatów wsparcia psychologicznego i nauki relaksu oraz spokojnego oddechu i Treningu Uważności Mindfulness dla każdej z 2 grup,

- po 6 godzin warsztatów z zakresu neurografiki oraz masażu neurotaktylnego jako form odreagowywania na stres dla każdej z 2 grup,

- po 4 godziny warsztatów kosmetyczno-pielęgnacyjnych dla każdej z 2 grup, w trakcie których wolontariusze z CKZIU "Medyk" w Gorzowie Wlkp. wykonają dla uczestniczek projektu zabiegi kosmetyczne na ciało i twarz, zabiegi upiększające i pielęgnujące oraz nauczą ich podstawowych technik dbania o swoje ciało.

W czasie wolnym od warsztatów uczestniczki będą brać udział w zajęciach integracyjnych oraz wypoczywać w pięknym otoczeniu lasu i ogrodzie. W trakcie projektu uczestniczki poznają skuteczne i inspirujące metody wspierające psychikę osób na co dzień obciążonych opieką nad niepełnosprawnymi dziećmi, nauczą się skutecznych sposobów motywowania osób zależnych oraz pozostałych członków rodzin do współpracy, zostaną zmotywowane do podjęcia wysiłku związanego z dbaniem o własne zdrowie fizyczne i psychiczne, otrzymają propozycje pomysłów na kreatywne i aktywne sposoby spędzania czasu z członkami swoich rodzin. Neurografika jest z kolei sposobem na pobudzenie wyobraźni oraz tworzenie swojej nowej i lepszej rzeczywistości, przede wszystkim, ma pomagać radzić sobie z różnymi problemami. Uczy ona kontaktu ze sobą, jest skuteczna w procesie modelowania wyobraźni i realizowania marzeń. Poprzez rysunek docieramy do psychiki, by móc pracować ze swoimi wewnętrznymi doświadczeniami. Masaż neurotaktylny wpływa natomiast na prawidłowy rozwój i integrację odruchów poprzez stymulowanie do prawidłowej pracy układu kostno-mięśniowo-powięziowego, układu hormonalnego i innych, aby pomóc organizmowi osiągnąć stan relaksu.

Warsztaty odbędą się w trakcie dwóch wyjazdów weekendowych od soboty rano do niedzieli wieczorem w lutym oraz marcu br. do pensjonatu "Młyn na skraju lasu" w podgorzowskiej miejscowości Stare Polichno. W jednym wyjeździe weźmie udział 12 mam/opiekunek prawnych, w drugim 12 innych mam/opiekunek prawnych dzieci i osób niepełnosprawnych (uczestniczki nie będą się powtarzać). Dla uczestników (w sumie 24 mam/opiekunek prawnych) oraz personelu (2 specjalistek prowadzących warsztaty psychologiczne i neurograficzne i 2 wolontariuszek prowadzących warsztaty kosmetyczno-pielęgnacyjne) zorganizowany będzie nocleg i pełne wyżywienie przygotowane z ekologicznych lokalnych zdrowych produktów, Oferent wynajmie w Pensjonacie sale wykładowe na 16 godzin warsztatów (6+6+4) razy 2 wyjazdy, w sumie na 32 godziny warsztatów.

Rekrutacja do projektu odbywać się będzie w lutym w drodze telefonicznej i mailowej oraz za pomocą ogłoszenia na portalu społecznościowym i stronie internetowej Fundacji, uczestniczki będą rekrutowane w pierwszej kolejności spośród podopiecznych naszej Fundacji, a następnie innych lokalnych organizacji pozarządowych pomagających osobom z niepełnosprawnościami i ich rodzinom. Nadzór nad procesem rekrutacji oraz nad prawidłowym przebiegiem projektu i jego promocją sprawować będzie koordynator projektu. Księgowani bieżących operacji finansowych dokonywać będzie księgowa.

Głównym celem realizacji niniejszego projektu jest wspieranie działań na rzecz osób niepełnosprawnych dla 24 mam/opiekunek prawnych dzieci i dorosłych osób z niepełnosprawnościami, podopiecznych naszej Fundacji oraz mam/opiekunek prawnych osób niepełnosprawnych nie zrzeszonych w Fundacji, a także udzielenie pomocy w opiece i wychowaniu dziecka lub opiece nad dorosłą osobą z niepełnosprawnościami, ze szczególnym uwzględnieniem procesu integracji rodzin osób z niepełnosprawnościami w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej, zwiększania ich aktywności życiowej i zaradności osobistej. Projekt jest uzasadniony potrzebą wsparcia kobiet uczestniczących w projekcie, poprzez ich udział jako opiekunów małoletnich i dorosłych osób niepełnosprawnych we wspólnych warsztatach, pod kierunkiem specjalistów prowadzących te zajęcia. Z informacji pozyskanych z poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz analiz Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie wynika, iż mamy/opiekunki dzieci z niepełnosprawnościami obciążone są na co dzień nadmiarem obowiązków, często przekraczającymi ich możliwości fizyczne i psychiczne, nie są one w stanie same zorganizować sobie odpoczynku i stworzyć warunków do wytchnienia, a w wyniku tego nie mają dostatecznie dużo siły, aby zadbać o siebie. Tym samym mają one coraz mniej siły,

aby zadbać o niepełnosprawne dziecko oraz pozostałych członków rodziny. Dlatego tak ważne jest okazanie im wsparcia, które w istotnym stopniu przełoży się na poprawę jakości życia całych rodzin mam/opiekunek prawnych dzieci i osób niepełnosprawnych i zmniejszy ryzyko rozpadu tych rodzin.

Nasza Fundacja obejmuje swoją opieką osoby słabsze, aby wspierać ich rehabilitację, ale także zapobiegać wykluczeniu społecznemu tych osób i ich rodzin. Staramy się dostrzegać potrzeby osób z niepełnosprawnościami i próbować organizować takie przedsięwzięcia, aby żyło im się i funkcjonowało w naszym otoczeniu coraz lepiej.

Posiadamy kilkunastoletnie doświadczenie pracy z osobami z niepełnosprawnościami w różnych obszarach. Staramy się także kierować naszą pracą do osób w różnych kategoriach wiekowych, poszerzając także w ten sposób ofertę tego typu działań w środowisku lokalnym. Udział uczestników w naszych dotychczasowych działaniach jest bezpłatny.

Projektem objęte zostaną 24 mamy/opiekunki prawne osób niepełnosprawnych z dwóch województw: województwa lubuskiego z powiatu gorzowskiego grodzkiego i gorzowskiego ziemskiego oraz województwa zachodniopomorskiego z powiatu myśliborskiego. Zadanie wraz z informacją o jego współfinansowaniu ze środków województwa lubuskiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Zielonej Górze będzie promowane w mediach społecznościowych, gdzie zamieścimy relację z jego przeprowadzenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja warsztatów wsparcia psychologicznego i nauki relaksu oraz spokojnego oddechu i Treningu Uwagi Mindfulness (2 x 6 godz.)	12 godzin warsztatów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna, rachunek za usługę prowadzącego.
Realizacja warsztatów z zakresu neurografiki oraz masażu neurotaktylnego (2 x 6 godz.)	12 godzin warsztatów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna, rachunek za usługę prowadzącego.
Realizacja warsztatów kosmetycznopedagogicznych (2 x 4 godz.)	8 godzin warsztatów	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna, karty czasu świadczenia wolontariuszy.

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja powstała w listopadzie 1992 roku i od tej pory celem jej działania jest niesienie wszechstronnej pomocy osobom i rodzinom, mieszkańcom województwa lubuskiego i zachodniopomorskiego, które z powodu ubóstwa, choroby, kalectwa lub tragicznych zdarzeń losowych znalazły się w trudnej kryzysowej sytuacji życiowej. Oferent prowadzi nieodpłatną działalność pożytku publicznego w sferze pomocy społecznej i ochrony zdrowia poprzez finansowe, rzeczowe, organizacyjne wsparcie wszelkich inicjatyw samorządów, kościołów i związków wyznaniowych, organizacji społecznych, charytatywnych oraz innych osób fizycznych i prawnych, których działania zmierzają do poprawy losu osób najbardziej potrzebujących, a także poprzez podejmowanie własnych inicjatyw służących zaspakajaniu niezbędnych potrzeb osób biednych, chorych i niepełnosprawnych, współdziałając z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz likwidacji przyczyn ubóstwa i patologii społecznych. Fundacja ma status OPP, dzięki czemu gromadzi środki z 1%, które są wykorzystywane na leczenie, rehabilitację i pomoc socjalną dla jej podopiecznych. W ciągu minionych 30 lat oferent zrealizował 33 projekty. Niektórzy podopieczni wrócili do zdrowia, niektórzy odeszli, a ponad 20 osób jest objętych opieką od wielu lat, np. „Karolinka”, „Marta”, „Jacek”. Fundacja pomogła dotąd setkom osób potrzebujących, realizując szereg projektów zbiorowych, które służą wielu niepełnosprawnym przez wiele lat. M.in. dofinansowała: zakupy busów do przewozu niepełnosprawnych mieszkańców DPS przy ul. Podmiejskiej - Bocznej 10 w Gorzowie Wlkp. i niepełnosprawnych mieszkańców powiatu międzyrzeckiego do Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem Raźniej” w Skwierzynie oraz przewozu dzieci niewidomych i słabowidzących do szkoły w Owińsku pod Poznaniem, wypoczynek wakacyjny i edukację europejską dla ponad 120 dzieci z rodzin ubogich z terenu gminy Santok. dofinansowała zakup USG do badania serca dla Szpitala Powiatowego w Barlinku. Przez wiele lat Fundacja wspomagała niepełnosprawnych mieszkańców DPS w Kamieniu Wielkim, w Gorzowie Wlkp. przy ul. Walczaka 42 i w Skwierzynie oraz niepełnosprawnych uczniów w szkołach w Skwierzynie, Trzebiszewie i Murzynowie. Fundacja dofinansowała budowę windy transportującej niepełnosprawnych dzieci w Ośrodku Rehabilitacyjno – Edukacyjno-Wychowawczym w Gorzowie Wlkp. przy ul. Walczaka 1A, a także przystosowanie pomieszczeń do potrzeb niepełnosprawnych dzieci w Stowarzyszeniu Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „Tacy Sami” w Gorzowie Wlkp. W latach

1996-2001 Fundacja współpracowała z organizacjami humanitarnymi w Europie. Dzięki tym kontaktom do Gorzowa Wlkp. i Santoka przybyło kilka transportów pomocy humanitarnej, którą można liczyć w dziesiątki ton. Były to głównie wózki inwalidzkie, sprzęt do pielęgnacji chorych i niepełnosprawnych, łóżka szpitalne, odzież, artykuły medyczne i sanitarne. Korzystali z nich mieszkańcy Gorzowa Wlkp. i gmin ościennych, placówki medyczne, przychodnie i szpital przy ul. Warszawskiej w Gorzowie Wlkp. Dzięki tamtej współpracy utworzono przy

Gorzowie Wlkp. ul. Podmiejska- Boczna 10 i przy OPS w Santoku nieodpłatne wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego. Były to pierwsze nieodpłatne wypożyczalnie w tych miejscowościach. Fundacja sfinansowała także zakup kocy dla SPZOZ Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze, niezbędnych w sezonie zimowym dla pacjentów szpitala, którymi są dzieci i młodzież z całej Polski.

W roku 2021 Fundacja zorganizowała i przeprowadziła projekt: "Serce na dłoni na Święta", współfinansowany ze środków woj. lubuskiego w obszarze działalności na rzecz osób niepełnosprawnych. W roku 2022 Fundacja zorganizowała i przeprowadziła projekty: "Silna dla rodziny" , współfinansowany ze środków woj. lubuskiego w obszarze wspierania rodziny i pieczy zastępczej i "30 lat z Fundacją Serce na dłoni", współfinansowany ze środków woj. lubuskiego w obszarze działalności na rzecz osób niepełnosprawnych. W roku 2023 Fundacja zorganizowała i przeprowadziła projekty współfinansowane ze środków woj. lubuskiego: "Aktywni w Młynie na Skraju Lasu, w ramach Lubuskich Obywatelskich Inicjatyw Młodzieżowych, "Razem przeciw wykluczeniu" w obszarze pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób i "Serce na dłoni na Święta", w obszarze działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Zapłata za noclegi dla 2 grup po 16 osób (uczestników warsztatów, specjalistów i wolontariuszy) oraz wynajem sal do warsztatów	5 000,00 zł		
2	Catering dla dla 2 grup po 16 osób (uczestników warsztatów, specjalistów i wolontariuszy)	2 600,00 zł		
3	Wynagrodzenie dla specjalisty prowadzącego warsztaty neurografiki oraz masażu neurotaktu (6h x 2) 12h	1 200,00 zł 100 zł/h		
4	Wynagrodzenie dla specjalisty prowadzącego warsztaty wsparcia psychologicznego i nauki relaksu oraz spokojnego oddechu i Treningu Uwagi Mindfulness (6h x 2)	1 200,00 zł		
5	Materiały kosmetyczne i pielęgnacyjne (maseczki, kremy, peelingi, olejki, serum, gaziki, chusteczki, żele, płyny micelarne i inne)	1 000,00 zł		
6	Personel przeprowadzający zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne i upiększające (WOLONTARIAT) 2 osoby x 2 wyjazdy x 4 godz. x 50 zł	800,00 zł		
7	Księgowość	200,00 zł		
8	Koordinator projektu (wolontariat)	400,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 400,00 zł	10 000,00 zł	2 400,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym**właściwą ewidencją**;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Jolanta Bach

Iwona Kotulicka

Sekretarz Zarządu

FUNDACJI „SERCE NA DŁONI

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów

FUNDACJA
„Serce na dłoni”
ul. Dowgielawiczowej 7
68-400 GORZÓW WLKP.

Data: *18.01.2024*

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

