

0.45439.2020

Urząd Miasta Gorzowa Wlkp.

WPLYNĘŁO

2020-07-08

L.dz.

skierowano

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

A. Ortyalski
08.07.2020

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
 Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
 Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Gorzowa Wielkopolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000292264 Stowarzyszenie Równi Wobec Prawa w Gorzowie Wlkp. 66-400 Gorzów Wlkp. ul. Jagiełły 15, skr. pocztowa 767 Telefon: 957298532 Email: rowniwprawa@onet.eu Strona WWW: www.rowniwobecprawa.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Maria Litwiniec

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Serce dla Seniora” czyli program wsparcia osób starszych w okresie epidemii koronawirusa 2019-nCoV			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	10 sierpnia 2020 rok	Data zakończenia	7 listopada 2020 rok

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Obecna sytuacja – stan epidemii – jest dużym utrudnieniem nie tylko dla młodych ludzi oraz tych znajdujących się w średnim wieku, ale przede wszystkim stanowi problem seniorów.

Seniorzy gorzej reagują na konieczność izolacji, ograniczenie kontaktów z rodziną i sąsiadami, brak możliwości codziennego wyjścia do kościoła lub sklepu. Wynika to z faktu, że wśród starszych osób kontakty społeczne i tak są już z reguły ograniczone, więc każde takie wyjście z domu było dla nich okazją do zwykłej rozmowy z drugim człowiekiem.

Oknem na świat dla seniorów są dziś media i telefon. Ma to jednak też ciemną stronę: starsi ludzie często spędzają zbyt dużo czasu przed telewizorem, słuchając informacji np. o ograniczeniach pracy placówek leczniczych, wstrzymywaniu planowych przyjęć i wizyt, co może wywołać u nich poczucie niepokoju i zagrożenia.

Niezadowolenie czy przygnębienie seniorów spowodowane dzisiejszymi ograniczeniami i izolacją są zrozumiałe, ale z czasem staje się odczuwalne zmęczenie i obciążenie emocjonalne.

Zagubienie, strach, lęk, panika, brak lub przesyt informacji, ograniczenie lub całkowite uniemożliwienie kontaktów z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami może spowodować traumę społeczną, z którą osoby starsze nie będą mogły poradzić sobie długo po ustaniu epidemii.

Większość seniorów naszego miasta, żyje na co dzień w bardzo małych mieszkaniach lub kawalerkach i długotrwałe zamknięcie w tak ograniczonej przestrzeni destrukcyjnie i depresyjnie wpływa na ludzką psychikę.

Stowarzyszenie „Równi Wobec Prawa” korzystając z doświadczeń pracy i kontaktów z osobami starszymi przy realizacji dotychczasowych działań pomocowych seniorom, zna dobrze ich potrzeby – sami nas o nich informują.

Adresaci bezpośredni projektu to minimum 20 osób w wieku 60+ zamieszkujący w Gorzowie Wlkp. i mający problemy jak wyżej. Nowych zapytamy czy mimo wprowadzonych ograniczeń starają się znaleźć sobie zajęcie, czy w miarę możliwości realizują swoje zainteresowania. Jeżeli nie to pomożemy im zmobilizować się do codziennej aktywności.

Najczęściej zgłaszane potrzeby seniorów to: potrzeba bezpieczeństwa, użyteczności i przynależności, kontaktu z innymi osobami, niezależności i własnej indywidualności, troski i wsparcia, opieki, zachowania indywidualności i godności, nadania sensu przeżytemu życiu, zrozumienia dlaczego „to przytrafiło się właśnie mnie”, prestiżu, zaopiekowania, zaakceptowania sytuacji w jakiej się znalazły, dowartościowania i potrzeba opowiadania o swoich problemach.

Odpowiadając na potrzeby osób starszych w dobie pandemii opiekunki dobiorą indywidualnie do potrzeb, zainteresowań i zasobów seniora formy pomocy i zajęć aby poprawić kondycję fizyczną, społeczną i psychiczną seniorów.

Gorzowskim seniorom zaproponujemy i zrealizujemy następujące formy zajęć:

- typu manualnego, intelektualnego, muzycznego i rozrywkowego, które pozytywnie oddziałują na stan psychiczny osoby starszej;
- kontakt bierny lub czynny ze sztuką (malowanie, rysowanie, oglądanie dzieł malarskich w Internecie, rozmowy o sztuce, o filmach, teatrze, itp.);
- spacerów w ramach możliwości seniora i przepisów sanitarnych (na wózku, z chodzikiem, o kulach po domu);

- gry i zabawy ruchowe pobudzające zmysły i usprawniające funkcje poznawcze dające ukojenie i spokój;
- słuchanie muzyki, oglądanie koncertów z płyt DVD, odtwarzanie „starych” piosenek – komputerowo;
- zabawy umysłowe – puzzle, domino, krzyżówki, pisanie pamiętnika, itp.;
- biblioterapia – czytanie literatury, nowe spojrzenie na własne problemy w świetle literatury, poezji;
- ćwiczenia ruchowe w miarę możliwości seniora, najlepiej przy otwartym oknie - odprężają, redukują napięcie mięśniowe i dają poczucie kontroli nad własnym ciałem, a dodatkowo pozwalają uwolnić i odreagować nagromadzone emocje oraz uzyskać równowagę wewnętrzną;
- wsparcie w dokonaniu wyboru sposobu postępowania z poszanowaniem samodzielności seniorów w podejmowaniu decyzji;
- rozbudzanie chęci cieszenia się życiem;
- „mini” kurs obsługi komputera;
- uczenie seniorów nowych zachowań w czasie pandemii (szczególnie form powitania);
- informowanie beneficjentów o zalecanych środkach ostrożności;
- uczulanie seniorów o szczególne dbanie o higienę (np. mycie rąk, unikanie dotykania nosa, ust, oczu);
- przekazywanie najnowszych i bieżących informacji związanych z koronawirusem;
- pomoc osobom starszym w załatwieniu spraw urzędowych i czynnościach codziennych (zrobienie zakupów, dostarczenie leków, wyprowadzenie psa, wyjście na pocztę, itp.).

Dla samodzielnych osób starszych projekt będzie realizowany w siedzibie Stowarzyszenia „Równi Wobec Prawa” przy ul. Jagielly 15 w Gorzowie Wlkp.

Dla seniorów niesamodzielnych w ich sytuacji kryzysowej proponujemy spotkania w ich mieszkaniach z zachowaniem norm sanitarnych w związku ze szczególną sytuacją związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19.

Uruchomimy tzw. „telefon wsparcia” aby pomóc osobom starszym i samotnym w okresie epidemii, dać poczucie bezpieczeństwa, dodać otuchy porozmawiać o rozwiązaniu problemów. Taką pomoc będziemy też świadczyć telefonicznie. Rozmowa w tej sytuacji jest bardzo ważna, senior odczuje, że po drugiej stronie słuchawki jest prawdziwa osoba, której zależy i która cierpliwie wysłucha. Seniorzy telefonicznie otrzymają pełną informację i dane teleadresowe instytucji pomocowych dla osób starszych w okresie pandemii.

Na potrzeby spotkań z seniorami zostaną zakupione maseczki ochronne i płyn dezynfekujący. Materiały do zajęć z seniorami takie jak: farby, kredki, długopisy, szablony rysunków, papier, gry, płyty, druki do zajęć ćwiczących pamięć i edukacyjne oraz laptop będą udostępnione z zasobów Stowarzyszenia RWP.

Głównym celem zadania jest pomoc opiekunów gorzowskim seniorom zarówno samodzielnym jak i niesamodzielnym w złagodzeniu i przezwyciężaniu sytuacji trudnych wynikających ze skutków pandemii.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Pozyskana i poszerzona wiedzy seniorów o zakażeniu wirusem COVID-19	17	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta
Nauczenie się zasad postępowania i nowych zachowań w czasie pandemii	18	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta
Poznanie metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach będących skutkiem pandemii	20	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta
Uzyskana pełna informacja i dane teleadresowe o instytucjach pomocowych dla seniorów na terenie miasta Gorzowa Wlkp. dająca poczucie bezpieczeństwa	20	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta
Zmniejszone poczucie osamotnienia, zagrożenia stanami obniżonego nastroju, poziomu izolacji osób starszych w wyniku kontaktu, rozmów i spotkań z opiekunem	13	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta
Zwiększona aktywność intelektualna, poznawcza i manualno – ruchowa poprzez zajęcia aktywizujące z opiekunką pozwalająca na odstresowanie się od rzeczywistości związanej z pandemią	16	Notatki z wywiadu i obserwacji lub dziennik beneficjenta, rysunki seniorów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

2019 rok

- Wojewoda Lubuski – Projekt pt. "Od wykluczenia do godności – IX edycja" – program poradnictwa prawno-urzędowego i pomocy osobom starszym znajdującym się w kryzysie.

2018 rok

- Lubuski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej – „Projekt wsparcie obywatelskie dla osób wykluczonych społecznie”

2017 rok

- Zarząd Województwa Lubuskiego – Projekt "Wsparcie potrzebne seniorom na cito" edycja II czyli program mobilnego wsparcia opiekunów i pomocy psychologicznej na rzecz niesamodzielnych osób starszych w ich domach

2016 rok

- Wojewoda Lubuski– "Wsparcie potrzebne od zaraz" edycja I czyli program mobilnego wsparcia opiekunów i pomocy psychologicznej na rzecz niesamodzielnych osób starszych w ich domach
- w partnerstwie ze Stowarzyszeniem im. Brata Krystyna (Ministerstwo Sprawiedliwości) – Projekt pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem i członków ich rodzin

2015 rok

- Zarząd Województwa Lubuskiego – "Od wykluczenia do godności – VII edycja" – projekt pomocy prawno – obywatelskiej
- w partnerstwie ze Stowarzyszeniem im. Brata Krystyna (Ministerstwo Sprawiedliwości) – Projekt pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem i członków ich rodzin

2014 rok

- Zarząd Województwa Lubuskiego – "Od wykluczenia do godności – VI edycja" w partnerstwie ze Stowarzyszeniem im. Brata Krystyna – poradnictwo obywatelskie dot. niepełnosprawności, przysługujących praw, dot. świadczeń socjalnych w OPS-ach i świadczeń ZUS.

2013 rok

- Szwajcarski Program Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej - „Obywatel to brzmi dumnie - program pomocy i edukacji obywatelskiej mieszkańców obszaru G6" w partnerstwie ze Stowarzyszeniem im. Brata Krystyna
- Zarząd Województwa Lubuskiego – „Jestem, więc pomagam czyli kompleksowy program szkoleń liderów i wolontariuszy organizacji pozarządowych”
- Wojewoda Lubuski - Projekt pn. „Od wykluczenia do godności – V edycja”

2012 rok

- Szwajcarski Program Współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej - Projekt pn.: „Ja, obywatel - program edukacji obywatelskiej mieszkańców Gorzowa Wlkp. i gmin ościennych" w partnerstwie ze Stowarzyszeniem im. Brata Krystyna
- Zarząd Województwa Lubuskiego - Projekt pn.: "Od wykluczenia do godności - IV edycja”

2011 rok

- Wojewoda Lubuski - Projekt pn.: "Od wykluczenia do godności - III edycja” – projekt dla osób starszych oraz ich rodzin dotkniętych kryzysem

2010 rok

- Wojewoda Lubuski - Projekt pn: "Od wykluczenia do godności - II edycja"- pomoc obywatelska głównie seniorom

2009 rok

- Zarząd Województwa Lubuskiego - Projekt pn.: "Od wykluczenia do godności" - porady socjalne

Zasoby kadrowe:

- Opiekun osoby starszej nr 1 – Członek Gorzowskiej Rady Seniorów; od 2015 roku opiekun w ramach projektów na rzecz seniorów (ze środków ASOS, Wojewody i Marszałka Lubuskiego oraz wolontarystycznie); liczne szkolenia i kursy dotyczące pracy z osobami niepełnosprawnymi, starszymi, pokrzywdzonymi przemocą w rodzinie, udzielanie wsparcia ofiarom itp. Pracuje w pierwszym kontakcie z osobami wykluczonymi, pokrzywdzonymi przestępstwem i starszymi. Jest ławnikiem Sądu Okręgowego Wydziału Karnego w Gorzowie Wlkp.
- Opiekun osoby starszej nr 2 – emerytowana policjantka – 22 lata stażu pracy; od 2015 roku opiekun w ramach projektów na rzecz seniorów (ze środków ASOS, Wojewody i Marszałka Lubuskiego oraz wolontarystycznie); kilkuletnia opieka nad wspólnie zamieszkującym chorym sędziwym ojcem; Pracuje w pierwszym kontakcie z osobami wykluczonymi, starszymi i ubogimi. Jest ławnikiem Sądu Rejonowego w Gorzowie Wlkp.
Pomoc i wsparcie opiekunów świadczone będzie przez dwie osoby w okresie realizacji zadania publicznego w wymiarze 160 godz. ogółem.
- Księgowy projektu – emerytowany dyrektor banku; Wiceprezes Stowarzyszenia; zarządzanie organizacją i projektami oraz sprawozdawczość od 2008 roku; wolontarystycznie prowadzi księgowość SRWP.

Zasoby rzeczowe:

W ramach projektu wykorzystane będzie pomieszczenie w lokalu biurowym przy ul Jagiełły 15 w Gorzowie Wlkp. na potrzeby księgowego i opiekunów ds. seniorów. Sprzęt: zestaw komputerowy z urządzeniem biurowym wielofunkcyjnym i z połączeniem internetowym, telefon stacjonarny, kserokopiarka, niszczarka, meble: 4 biurka szafy zamykane na klucz, 4 regały, stolik i 2 fotele, 10 krzeseł, wc, pokój socjalny. Materiały do zajęć z seniorami: farby, kredki, długopisy, szablony rysunków, papier, gry, płyty, druki do zajęć ćwiczących pamięć i edukacyjne oraz laptop.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Honorarium opiekuna nr 1 osoby starszej 100 h x 25 zł	2.500,00		
2.	Honorarium opiekuna nr 2 osoby starszej 60 h x 25 zł	1.500,00		
3.	Maseczki ochronne i środki dezynfekcyjne	300,00		
4.	Bilety mzk dla beneficjentów	100,00		
5.	Obsługa księgowa projektu (1 osoba x 12 h x 50 zł)	600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5.000,00	5.000,00	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Vice Prezes
Stowarzyszenia
Franciszek Iwko
mgr inż. Franciszek Iwko

Stowarzyszenie Równi Wobec Prawa
Prezes Zarządu
Maria Litwiniec
Maria Litwiniec

Data 02.07.2020 r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
„RÓWNI WOBEC PRAWA”
W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM
ul. Jagiello 15
66-400 GORZÓW WLKP.
NIP 5993039813, REGON 080218797