

Uchwała Nr 19/GRS/2021

z dnia 21.06.2021 r.

w sprawie przyjęcia planu pracy Gorzowskiej Rady Seniorów na 2021 rok.

Na podstawie §10 ust.1. Statutu Gorzowskiej Rady Seniorów stanowiącego załącznik do uchwały Nr XXXV/420/2016 Rady Miasta Gorzowa Wlkp. z dnia 29 listopada 2016r. w sprawie powołania Gorzowskiej Rady Seniorów oraz nadania jej statutu uchwała się, co następuje:

§ 1. Rada podejmuje decyzję o przyjęciu Planu pracy GRS na 2021 rok stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2. Realizacja zadań w ramach Planu pracy uzależniona będzie od sytuacji epidemicznej w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 oraz stosownie do obostrzeń wynikających z wprowadzenia stanu epidemii.

§ 3. Wykonanie Uchwały powierza się Przewodniczącej Gorzowskiej Rady Seniorów.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania.

Sekretarz

Irena Polańska

Przewodnicząca

Jolanta Szeliga – Bujak

Załącznik
Do uchwały
nr 19/GRS/2021
z dnia 21 czerwca 2021 r.

Plan Pracy Gorzowskiej Rady Seniorów na 2021 rok oraz do końca kadencji

1. Zdrowie seniorów – zespół ds. zdrowia i niepełnosprawności

- łóżko interwencyjne w DPS – rehabilitacja pokowidowa;
- promocja zdrowego trybu życia;
- ulotki informacyjne dla seniorów w sprawie covid, spotkania z seniorami w sprawie niezbędnych środków ostrożności.

2. Bezpieczeństwo wśród seniorów – zespół ds. społecznych, komunikacji i infrastruktury

- udział w pracach miejskiego zespołu dot. programu zapobiegania przestępczości, ochrony bezpieczeństwa i porządku publicznego;
- kontynuacja czytelnego dla seniorów oznakowania przystanków w ramach przebudowy systemu informacji pasażerskiej;
- dotarcie do niesamodzielnych seniorów pozostających w domach z informacją jak łatwo mogą stać się ofiarami oszustw i kradzieży oraz instruktorem o zapobieganiu tego typu zdarzeniom

3. Sport i rekreacja – zespół ds. sportu, rekreacji i kultury

- ławki na ścieżkach pieszo- rowerowych;
- rajdy rowerowe seniorów;
- udział seniorów we wrześniowych igrzyskach sportowych;
- wykorzystanie niecki basenu starej łaźni miejskiej do prowadzenia gimnastyki rehabilitacyjnej seniorów - współpraca z radnymi i AWF;
- bilety do CSR Słowianka dla seniorów nie posiadających kart wstępu;
- mapa siłowni plenerowych i miejsc przyjaznych seniorów;
- zorganizowanie wspólnie z klubem Jedynka, zespołem muzyki kameralnej Sonata i II LO koncertu muzyki wiosennej dla seniorów transmitowanego poprzez internet;
- bilety dla seniorów na imprezy sportowe i kulturalne;
- dofinansowanie do wyjazdów seniorów – opera, turystyka, grzybobranie;
- udział GRS w imprezie MCK na Starym Rynku;
- udział GRS w spotkaniach i uroczystościach dla seniorów;

- 4. Ochrona środowiska zespół ds. społecznych, komunikacji i infrastruktury**
 - działania proekologiczne w sprawie wykonania muralu z zastosowaniem farby o właściwościach oczyszczających powietrze.
- 5. Współpraca z RM i MRM: prezydium GRS**
 - organizowanie spotkań z parlamentarzystami, radnymi RM i Młodzieżowej Rady Miasta, zapraszanie na posiedzenia GRS.
- 6. Świąteczna paczka dla seniora** – organizuje cały skład GRS.

Powyższy plan pracy jest planem ramowym, wyznaczającym główne kierunki działania Rady w 2021 roku oraz do końca kadencji. Plan może być zmieniany i uzupełniany w miarę potrzeb Rady.



Jolanta Deligo - Ryjałk.